



LES ATELIERS  
**Cimes**

**NATURE**  
*sensibilisation*

**ART**  
*création*

**JARDIN**  
*vivant*

**BIEN-ÊTRE**  
*sensoriel*



## Que signifie Les Ateliers Cimes ?

“Cimes” fait référence au sommet des arbres, à ce qui nous oblige à lever les yeux, sortir des écrans et du quotidien pour [re]découvrir le autrement le monde qui nous entoure. Cette posture les yeux en l’air illustre ce moment pour ralentir, respirer et retrouver du lien avec soi, les autres et son environnement.



*Créer, explorer, se reconnecter*

Envie d’une parenthèse vivante, créative et ressourçante ?

**Les Ateliers Cimes** proposent des expériences uniques au cœur de la nature, mêlant éveil sensoriel, expression artistique et découverte du vivant.



## Pourquoi choisir Les Ateliers Cimes ?

- Une approche originale pour aborder les enjeux de préservation de la nature et du lien social
- Des ateliers adaptés à vos besoins, inclusifs et participatifs
- Un impact réel : détente, lien social, créativité, reconnexion
- Une expertise dans l’accompagnement de publics variés, y compris fragilisés, faisant de la nature un espace de ressourcement

Dans un contexte où le besoin de sens, de lien et de respiration est plus fort que jamais, nous apportons une réponse concrète, vivante et profondément humaine.



## Nos prestations personnalisées

*Expériences à vivre, à ressentir, à partager.*

- Ecoles - collèges - lycées  
\_scolaire et périscolaire
- Résidences séniors, EHPAD
- Etablissements spécialisés  
handicap et santé
- Cours et stages artistiques nature
- Événementiel  
particulier et entreprises
- Conférences, permanences  
conseils et formations



LES ATELIERS  
**Cimes**

LES ATELIERS  
PÉDAGOGIQUES  
D'ÉVEIL À  
LA NATURE

Ecoles - collèges - lycées  
-  
scolaire et périscolaire



## Nos ateliers

Les Ateliers Cimes proposent des ateliers d'éveil à la nature, mêlant approches pédagogiques et artistiques, afin d'inviter enfants et enseignants à [re]découvrir le vivant au quotidien.

Nous imaginons des expériences uniques d'exploration du paysage et de création, avec et dans la nature, tout en sensibilisant de manière ludique au respect de l'environnement.

## Nos objectifs

- Pédagogiques : apprendre dehors en lien avec les programmes scolaires,
- Écologiques : sensibilisation, respect, compréhension du vivant
- Artistiques et sensibles : créativité, expression de soi, épanouissement

## École sur-mesure

Nous créons des projets pédagogiques sur-mesure avec du contenu à la fois théorique et pratique, adapté à tous les niveaux scolaires de la primaire au collège, et en lien avec les matières enseignées [SVT - expériences autour de la biodiversité, Maths - analyse des sols vivants, Histoire-Géo - cartographie des paysages, Français - récit d'expérimentations sensorielles, Ens. civique - éco-jardinage, Sport et Arts Plastiques dans et avec la nature, ...]

## Les ateliers scolaires et périscolaires

- 1h à 2h** au sein de l'établissement
- . à la séance
- . 5 à 10 séances
- . sur l'année 2 à 4 séances par mois

- ateliers pédagogiques en lien avec le programme scolaire
- ateliers créatifs et artistiques
- avec une classe en demi-groupe (14 élèves maximum)

## Les sorties scolaires nature

### demi-journée ou journée en sortie

- explorations thématiques de paysage aux alentours de l'établissement
- jusqu'à une classe entière



LES ATELIERS  
**Cimes**

LES ATELIERS  
NATURE ET SANTÉ  
ET LE JARDIN DE SOIN

Résidences séniors -  
EHPAD



## Nos ateliers

Les Ateliers Cimes proposent des séances d'éveil à la nature, mêlant approches artistiques et sensorielles, pour inviter nos aînés à renouer avec le vivant dans leur quotidien.

Nous concevons ces temps d'exploration favorisant la stimulation cognitive et le regain d'autonomie grâce au contact direct avec la nature.

## Nos objectifs

- Stimuler les capacités cognitives et la motricité fine
- Encourager le maintien de l'autonomie et la confiance en soi
- Soutenir le bien-être et la qualité de vie des participants
- Entretenir le lien social

## Les ateliers nature et santé

**Nos ateliers nature et santé offrent un contenu sur-mesure, adapté aux besoins et capacités des participants :**

- un premier temps de rencontre au format **conférence participative** de **2h**, au sein de l'établissement
- 1 à plusieurs séances d'ateliers sensoriels et créatifs sur le sujet abordé, **1h30 à 2h30 d'atelier**

## Les explorations de paysage

**Lorsque les sorties sont possibles, nous invitons les résidents à des explorations de paysage thématiques en Île-de-France, durant 2 à 3 heures.**

- changer d'environnement et prendre l'air
- [re]découvrir le paysage de notre région et ainsi mobiliser la mémoire, raviver des souvenirs et des sensations
- vivre des expériences cognitives et stimulantes pour la motricité

## Le jardin de soin

**Pour les établissements qui disposent d'un espace extérieur, nous vous accompagnons dans la co-conception et réalisation de votre jardin de soin :**

- valoriser un nouvel espace d'interactivité et de bien-être au sein de l'établissement
- offrir un jardin adapté aux besoins de santé, moteurs, cognitifs et sensoriels des résidents
- favoriser l'autonomie des séniors en extérieur



LES ATELIERS  
**Cimes**

LES ATELIERS  
NATURE ET SANTÉ  
ET LE JARDIN DE SOIN

Etablissements  
spécialisés  
handicap et santé



## Nos ateliers

Les Ateliers Cimes proposent des animations nature adaptées aux enfants et adultes en situation de handicap ou touchés par la maladie.

Conscients des bienfaits du contact avec le vivant sur le bien-être physique et émotionnel, nous concevons des séances douces et sensorielles, dans un cadre sécurisant et bienveillant.

Formés à l'accompagnement de ces publics, nous intervenons en collaboration avec des professionnels de santé pour garantir une approche adaptée.

Une parenthèse ressourçante, où la nature devient un véritable support de soin, de lien et de mieux-être

## Nos objectifs

- Améliorer le bien-être global et réduction du stress
- Stimuler les capacités sensorielles et motrices
- Favoriser l'expression et la valorisation de soi
- Soutenir les approches de soin

## Les ateliers nature et santé

**Nos ateliers nature et santé offrent un contenu sur-mesure, adapté aux besoins et capacités des participants :**

- 1 à plusieurs séances d'ateliers sensoriels et créatifs, **1h30 à 2h30 d'atelier**

## Les explorations de paysage

**Lorsque les sorties sont possibles, nous invitons les participants à des explorations de paysage thématiques en Île-de-France, durant 2 à 3 heures.**

- changer d'environnement et prendre l'air
- être à l'aise en dehors du cadre institutionnel
- vivre des expériences cognitives et stimulantes pour la motricité

## Le jardin de soin

**Pour les établissements qui disposent d'un espace extérieur, nous vous accompagnons dans la co-conception et réalisation de votre jardin de soin :**

- valoriser un nouvel espace d'interactivité et de bien-être au sein de l'établissement
- offrir un jardin adapté aux besoins de santé, moteurs, cognitifs et sensoriels des usagers
- favoriser l'autonomie en extérieur



LES ATELIERS  
*Cimes*

COURS ET STAGES  
ARTISTIQUES NATURE

Enfants - Ados - Adultes  
Famille



## Nos ateliers

Avec les Ateliers Cimes on apprend à remarquer ce qu'il y a sous nos yeux, à [re]voir la nature qui nous entoure et la représenter.

Sous forme de cours artistiques annuels, de stages nature ou de séances d'initiation, nous vous invitons à expérimenter de nombreuses techniques artistiques pour savoir en révéler toutes les beautés.

Grâce à l'art on va créer un lien sensible avec elle, et ainsi apprendre à mieux la comprendre, la respecter et la protéger au quotidien, tout en créant et en s'amusant.

## Nos objectifs

- Développer le sens de l'observation
- Éveiller les sens et l'émerveillement
- Favoriser l'expression personnelle
- Créer un lien sensible avec la nature

## Cours annuels

**Tout au long de l'année, nous explorons différentes techniques artistiques pour apprendre à observer, ressentir et représenter la nature, véritable source d'inspiration pour l'imaginaire et la créativité.**

1 séance toutes les 2 semaines adaptée à chaque âge :

- 4-6 ans
- 7-12 ans
- ados (13+)
- adultes

## Stages vacances

**Pendant les vacances scolaires (automne, printemps, début d'été), nos stages nature à destination des enfants et des adultes, ou en famille, offrent une immersion créative pour expérimenter ces techniques dans un cadre vivant et inspirant.**

Des formats variés pour s'adapter à chacun :

- stages courts (1 à 2 jours)
- stages longs (jusqu'à une semaine)

Certains stages sont également proposés les week-ends et jours fériés, au fil des saisons et des événements.

## Séances d'initiation

**Envie de découvrir une technique en douceur**

Nous proposons des **séances de 3h**, autour de notre pratique emblématique : **le cyanotype, une méthode d'impression solaire réalisée en pleine nature.**

Notre planning annuel de séances est disponible via la plateforme **Wecandoo.fr** ou sur simple demande via nos contacts.



LES ATELIERS  
**Cimes**

ÉVÉNEMENTIEL

Particuliers et  
entreprises



## Nos ateliers

Les Ateliers Cimes proposent des animations nature avec notre stand ambulant, pensées pour enrichir vos événements, qu'ils soient privés ou professionnels.

Ces animations apportent une touche originale et créative à vos temps festifs, tout en favorisant la convivialité et le partage. Une manière simple et joyeuse de reconnecter chacun à la nature, le temps \*d'un moment hors du quotidien.

## Nos objectifs

- Faire vivre une expérience originale et mémorable
- Rendre festive la sensibilisation à la nature
- Favoriser la convivialité
- Associer votre événement à des valeurs positives : nature, créativité, engagement et innovation

## Particuliers

**Des animations originales pour vos événements privés : anniversaire, baptême, mariage, EVJF, ...**

- animation **3h**
- **demi-journée**
- **journée**

## Entreprises

**Des animations éco-responsables pour vos événements professionnels RSE: inauguration, pot de départ, teambuilding, ...**

- animation **3h**
- **demi-journée**





LES ATELIERS  
**Cimes**

CONFÉRENCES -  
CONSEILS PAYSAGE -  
FORMATIONS

Professionnels  
et particuliers



## Nos ateliers

Les Ateliers Cimes proposent des formats de rencontres interactives pour vous partager des conseils simples et concrets, ou vous former afin de transformer votre espace de vie que ce soit chez vous, dans votre établissement ou au sein de votre entreprise, et vous conseiller sur les bonnes pratiques pour créer un espace qui favorise le bien-être, stimule l'apprentissage et soutient le soin au quotidien grâce à un jardin libre et vivant.

## Nos objectifs

Un jardin qui soigne, qui apprend et qui fait respirer au quotidien... c'est possible, et nous sommes là pour vous y aider !

- Transmettre des savoirs accessibles et concrets
- Autonomiser les publics et les équipes
- Transformer les lieux de vie

## Ateliers conseils paysage

**Nous mettons en place des temps de permanence conseils en paysage afin de vous accompagner dans votre projet de jardin.**

- Des rdv de **1h30 à 3h**, sur place dans le **95, 93, 78 et 75** (distance à estimer) ou en visio, à destination des particuliers et des professionnels, sur simple demande de rdv

## Formations

**Pour aller plus loin, nous animons des cycles de formation pour les équipes professionnelles à installer des jardins pédagogiques et thérapeutiques au sein de leur établissement et faire vivre ces espaces : jardinage, hortithérapie, classe dehors,...**

Nos thématiques de formation :

- < **Renaturer et faire vivre les lieux éducatifs**
- < **Concevoir un jardin de soin et santé**
- < **Paysage et santé au quotidien**

- **1 à 3 journées** de formation chez vous

## Conférences paysage

**Nous animons également des conférences publiques et participatives sur ces thématiques de Nature, Art, Jardin, Santé, Bien-être et Paysage.**

- conférences de **2h à 3h** proposées aux institutions pour vos usagers, aux collectivités pour les élus et habitants, aux entreprises pour vos salariés et aux écoles pour les enseignants et élèves.



## Une équipe à votre écoute

### **Elodie,**

Paysagiste scénographe et éducatrice nature diplômée de l'École Nationale Supérieure de Paysage de Versailles, je développe une approche sensible et artistique du paysage urbain. Mon travail explore la nature du quotidien pour la révéler, la valoriser et inviter chacun à mieux la regarder plutôt que la transformer.

Formatrice en jardins éducatifs et jardins de soin, je transmets cette approche auprès d'institutions pour accompagner la création de lieux durables, inclusifs et profondément ancrés dans le vivant.

### **Valérie**

Kinésithérapeute myothérapie depuis plus de 35 ans, j'ai toujours envisagé le soin de manière globale, en considérant le corps et l'esprit comme indissociables.

Curieuse et passionnée, notamment par le travail manuel et la sculpture, j'ai enrichi ma pratique en me formant à l'art thérapie, une approche holistique qui prend en compte la personne dans son ensemble ainsi que son environnement.

## Nos valeurs

### **CONNEXION**

" Créer des passerelles sensibles entre l'humain et le vivant. "

### **EVEIL**

" Faire émerger le sensible, éveiller l'attention au monde. "

### **BIENVEILLANCE**

" Prendre soin comme un acte de création et de stimulation. "



## Qui sommes-nous

Elodie, paysagiste scénographe  
et éducatrice nature et santé,  
Valérie, myothérapie  
et art thérapeute,  
accompagnées d'intervenants  
qualifiés, passionnés et inventifs



## Contactez-nous

Nos prestations personnalisées  
sur devis au :  
0669466770  
[lesatelierscimes@gmail.com](mailto:lesatelierscimes@gmail.com)  
[lesatelierscimes.fr](http://lesatelierscimes.fr)  
Neuville-sur-Oise, 95 000