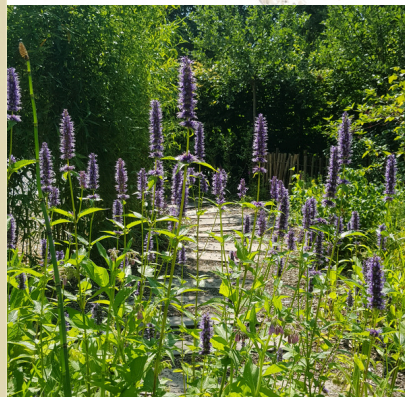


# Art, nature et jardins



LES ATELIERS  
**Cimes**

[www.lesatelierscimes.fr](http://www.lesatelierscimes.fr)



## Nos ateliers

### ATELIERS CRÉATIFS NATURE

*des ateliers d'éveil à la nature,  
accessibles à tous, pour sensibiliser  
aux enjeux environnementaux de  
manière participative, ludique et  
créative*

*sensibilisation*

### COURS ET STAGES ARTISTIQUES NATURE

*grâce à l'art on va créer un lien  
sensible avec la nature, et ainsi  
apprendre à mieux la comprendre,  
la respecter et la protéger au  
quotidien, tout en créant*

*création*

### CONFÉRENCES ET CONSEIL PAYSAGE

*partager des conseils simples et  
concrets pour transformer votre  
jardin en espace de vie libre et  
vivant*

*participatif*

### JARDIN BIEN-ÊTRE SUR MESURE

*un accompagnement personnalisé  
dans la réalisation de votre jardin sur-  
mesure*

*sensoriel*

Que signifie

# Les Ateliers Cimes ?

"Cimes" fait référence aux sommets des arbres, à ce qui nous oblige à lever les yeux, sortir des écrans et du quotidien pour [re]découvrir le autrement le monde qui nous entoure.

Cette posture les yeux en l'air illustre ce moment pour ralentir, respirer et retrouver du lien avec soi, les autres et son environnement.



*Créer, explorer, se reconnecter*

Envie d'une parenthèse vivante, créative et ressourçante ?

**Les Ateliers Cimes** proposent des expériences uniques au cœur de la nature, mêlant éveil sensoriel, expression artistique, découverte du vivant et création d'espaces de bien-être.

## Pourquoi choisir Les Ateliers Cimes ?

- Une approche originale pour aborder les enjeux de préservation de la nature et du lien social
- Des ateliers adaptés à vos besoins, inclusifs et participatifs
- Un impact réel : détente, lien social, créativité, reconnexion
- Une expertise dans l'accompagnement de publics variés, y compris fragilisés, faisant de la nature un espace de ressourcement

Dans un contexte où le besoin de sens, de lien et de respiration est plus fort que jamais, nous apportons une réponse concrète, vivante et profondément humaine.



# Nos prestations personnalisées

sur devis au :  
0669466770  
lesatelierscimes@gmail.com

Nous adaptons systématiquement le contenu de nos ateliers en fonction des besoins de chaque client, ou chaque structure, ainsi qu'aux capacités cognitives et motrices des participants.

## Déroulé d'un atelier

- format courts en libre-service, rotation de 30min pour des stands publics, foires et festivals
- séances longues réservables de 2h à 3h
- sorties nature demi-journée ou journée
- cycle annuel de plusieurs séances
- en petits groupes de 10 à 15 personnes maximum pour garantir la qualité de l'animation

## Notre objectif

On nous encourage souvent à adopter des gestes écoresponsables au quotidien pour préserver l'environnement.

Mais on parle encore trop peu de notre lien à la nature — de ce qu'elle représente réellement pour chacun de nous.

Avant d'agir par devoir, nous pensons qu'il est essentiel de prendre le temps de comprendre pour qui et pour quoi nous agissons, en recréant du lien.



## Pour qui ?

### ÉVÉNEMENTIEL PRIVÉ/PRO

*animations originales pour vos événements privés (anniversaire, baptême, mariage, EVJF, ...) ou professionnels (pot de départ, inauguration, ...), festivals ou événements communaux, tiers lieux, cafés*

### ENTREPRISES

*animations éco-responsables pour vos événements professionnels cohésion d'équipe, QVT, RSE, conférences*

### ÉTABLISSEMENTS SCOLAIRES

*de la maternelle au lycée, projets pédagogiques en lien avec le programme scolaire (bonnes pratiques du jardinage, observation et accueil de la biodiversité, sols vivants, classe d'eau, ...), sorties nature, ateliers d'éveil à l'environnement, projet d'école (Label E3D), périscolaire, et réalisation de jardins pédagogiques*

### ÉTABLISSEMENTS D'ACCUEIL ET DE SOINS SPÉCIALISÉS

*IME, EHPAD, hôpitaux, foyer de vie : accompagnement de personnes en situation de handicap ou personnes fragilisées, par des ateliers créatifs, sensoriels stimulants et sorties nature, et réalisation de jardins de soins*